

INFO MDA

Février 2022



Bonjour à tous!

J'ai le plaisir de vous faire parvenir l'Info MDA. Ce document permet à l'équipe-école de vous faire parvenir les informations importantes concernant l'école.

Je vous remercie pour votre collaboration habituelle! Surveillez notre page Facebook ou notre site Internet pour rester informés rapidement!



Bonne lecture!

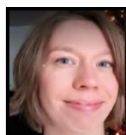
Valérie Jean,

directrice adjointe par intérim.



UN RETOUR

Madame Cynthia Sirois-Perreault, enseignante, est de retour de son congé de maternité.



Les élèves et les membres du personnel te souhaitent un très bon retour! 

À L'INTENTION DES PARENTS/FAMILLES
D'ACCUEIL ET INTERVENANTS DES ÉLÈVES
FRÉQUENTANT LA MAISON DES ADULTES

Assouplissement des mesures sanitaires

Malgré les assouplissements des mesures sanitaires, nous sommes encore bien en alerte et vigilants face au Covid-19.

Voici les grandes lignes des mesures qui s'appliquent présentement à l'école :

- 1) Port du masque en tout temps, même à l'extérieur.
- 2) Désinfection des installations
- 3) Si l'élève développe des symptômes en cours de journée, il doit passer un test rapide à l'école et partir à la maison, que le test soit positif ou négatif.
- 4) Si l'élève est positif à la Covid-19, il doit rester en isolement à la maison pour 5 jours s'il est adéquatement vacciné (deux doses) ou 10 jours si non adéquatement vacciné.
- 5) Si une personne au même domicile que l'élève est positive, l'isolement est le même : 5 jours si adéquatement vacciné ou 10 jours si non adéquatement vacciné
- 6) D'autres consignes vous seront données selon les situations vécues. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions.

Ce qui change :

- Il n'y a plus de lettre envoyée aux parents pour signaler les cas dans la classe. Ce n'est plus la classe qui est en isolement mais l'individu touché par la Covid.

Remplacement de Jean-François Boulay, enseignant

Le remplacement de Monsieur Jean-François Boulay se poursuit. Depuis le 11 novembre, Madame Anne-Marie Guy est en poste les mardis, mercredis et jeudis avec les groupes.



INFORMATIONS GÉNÉRALES



FORMATION APPART'ENANCE

DE CHEZ NOUS VERS CHEZ MOI

CUISINE
ENTRETIEN MÉNAGER
HYGIÈNE
SÉCURITÉ ET PRÉVENTION
SANTÉ ET MODE DE VIE SAIN
RELATIONS INTERPERSONNELLES
BUDGET, ACHATS et ORGANISATION
BILAN DES HABILITÉS
OBJECTIFS VERS LA VIE AUTONOME
DÉFIS INDIVIDUALISÉS
OUTILS CONCRETS

Formation de deux ans, en soirée.
Une 8e cohorte démarre en septembre 2022

Infos ou inscriptions:
Sophie Dumas 418-622-7825 ou
sophie.dumas@cspdps.qc.ca

DATES IMPORTANTES

11 février : journée pédagogique

6 mars : défi intégration sociale Pentathlon des neiges

7 au 11 mars : semaine de relâche

30 mars au 3 avril : exposition des élèves de May Jalbert au Domaine Maizeret

Février à avril : rencontres d'accueil pour les nouveaux élèves

Avril à mai : préinscriptions 2022-2023, demande de changement de groupe, ajouts ou retraits de journée, transitions

NOUVEAUTÉ

Dès l'an prochain, ouverture de nouveaux groupes le lundi et le mercredi en journée.

SOLDE IMPAYÉ POUR 2021-22

Certains élèves n'ont pas encore payé les frais de matériel pour l'année scolaire en cours. Une lettre sera acheminée aux élèves concernés et sera placée dans l'agenda de l'élève.

Les frais de matériel sont de **20\$** par année.

Payables **en argent seulement**

La date limite pour le paiement est le
28 février 2022



SAVIEZ-VOUS QUE?

La Maison des adultes offre des cours d'informatique pour les personnes ayant une déficience intellectuelle?

Plusieurs places disponibles!

Mercredi de 8h30 à 11h30

La Maison des adultes offre des cours de mise en forme intellectuelle pour les personnes de 50 ans et plus!

Plusieurs places disponibles!

Mardi matin de 8h30 à 11h30

Jeudi matin de 8h30 à 11h30

Jeudi après-midi de 12h30 à 15h30



Annulation de la fête de Noël le mardi 21 décembre dernier

En raison de l'annonce de la fermeture des écoles par le gouvernement en décembre dernier, nous n'avons pu tenir notre fête de Noël qui était prévue le mardi 21 décembre. Pour l'occasion, 5\$ avait été demandés aux élèves pour l'achat d'une boîte à lunch festive. Malheureusement, l'école a dû honorer son contrat avec le traiteur. Nous avons fait don de charité à la Maison de l'Auberivière en leur livrant nos boîtes à lunch le jour même.



Lors d'une prochaine activité spéciale, l'école offrira gratuitement une boîte à lunch aux élèves qui avaient payé pour l'activité de Noël.

VÊTEMENTS

La saison froide frappe à nos portes. Veuillez prévoir un manteau chaud et de bonnes chaussures puisque les élèves font des activités extérieures presque tous les jours.

ABSENCE DE L'ÉLÈVE

Lorsque l'élève s'absente, vous devez aviser le secrétariat.

Ne pas oublier de laisser le numéro de téléphone pour vous rejoindre ainsi que votre nom!

BOUTIQUE MDA

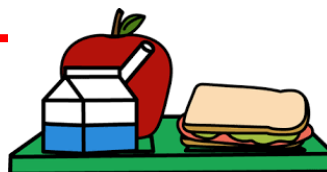
Notre boutique est ouverte à l'année! Venez encourager les élèves de l'école qui fabriquent et cuisinent pour vous toutes sortes de bons produits.

Nouveauté printemps 2022

La friperie laissera sa place à un espace café qui sera pris en charge par les élèves de la classe hors-limite.



Service de cafétéria et pause collation



NOUVEAU!

Le service de cafétéria est en fonction du lundi au vendredi.

L'élève qui désire un repas doit le mentionner aux responsables lors de la tournée des classes le matin et doit payer directement sur place son repas. Les repas coûtent 5,50\$ et comprennent une soupe, un plat principal, un dessert et un breuvage. Une carte de 8 repas est en vente au coût de 44\$. La carte de l'élève reste à l'école. Les menus mensuels sont envoyés via l'agenda de l'élève.

À la pause du matin, des collations santé sont aussi disponibles au local de pause. Nous demandons aux élèves de payer avec de la petite monnaie au montant juste pour éviter la manipulation d'argent. Les collations se vendent de 0,65\$ à 2,00\$.

Menu du mois de février 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe Sandwichs Yogourt 31	Potage Salade de thon Jello chocolat 1	Soupe Won-ton Mets chinois Biscuit amandes 2	Soupe Filet de porc Biscuit chocolat 3	Soupe aux pois Salade de macaroni "Cupcake" 4
Salade verte Vol vent saumon Carré guimauves 7	Soupe chou Pain de viande Yogourt 8	Soupe Lasagne Carré dattes 9	Potage Salade de goberge Tartelette citron 10	Journée pédagogique 11
Soupe légumes Guédille aux oeufs Biscuit arachides 14	Salade césar Spaghetti Biscuit Chocolat 15	Potage Pain fourré aux oeufs Pouding pain 16	Soupe Hamburger Salade de fruits 17	Potage Wrap au poulet Galette gruau 18
Soupe Sous-marins Yogourt 21	Potage Boulette de porc Biscuit mélasse 22	Soupe poulet/riz Salade poulet Pêches 23	Soupe Hot chicken Jello 24	Potage Pain de viande Pouding vanille 25

Bon appétit!
Le groupe de Hors-limite

Menu du mois de mars 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage Croque monsieur Pouding chômeur 28	Potage Pizza légumes Yogourt 1	Soupe Pâté chinois Biscuit gruau 2	Soupe Lasagne Biscuit 3	Potage Sous-marin Mousse au chocolat 4
Semaine de relâche 7	Semaine de relâche 8	Semaine de relâche 9	Semaine de relâche 10	Semaine de relâche 11
Soupe Hamburger saumon Pouding pêches 14	Potage Cigare au chou Joe Louis 15	Potage Spaghetti gratiné Yogourt 16	Soupe aux pois Diner Spécial "Cabane" Tarte au sucre 17	Soupe Boeuf au brocoli Jello 18
Potage Boulettes de veau Yogourt 21	Potage Riz au poulet Biscuits Chocolat 22	Soupe fèves rouge Pain Hector Muffin carottes 23	Soupe Boeuf aux champignons Pain aux bananes 24	Potage Quiche au goberge Brownie 25
Soupe Cannelloni Muffin bananes 28	Potage Pâté mexicain Carré dattes 29	Soupe orge Bouchées au thon Tartellette citron 30	Soupe Pain de viande Compote de pommes 31	Potage Vol au vent au poulet Salade de fruits 1

DÉFI INTÉGRATION SOCIALE RADIO-CANADA



DIMANCHE 6 MARS PROCHAIN

Quatre équipes de la Maison des adultes sont inscrites pour le défi intégration sociale du Pentathlon des neiges de Québec.

Départ en autobus de l'école, lunch fourni pour les participants et les entraîneurs.

Vous désirez nous accompagner comme supporteur et bénévole?

Envoyez un courriel à l'adresse suivante :

madultes@cspdps.qc.ca

Partenariat avec Olympiques spéciaux

La promotion des saines habitudes de vie et le développement de la santé globale chez nos élèves sont des éléments-clés de nos activités pédagogiques. Dans le cadre d'un partenariat avec Jeux Olympiques spéciaux, un projet pilote sera mis en branle avec certains élèves du vendredi et du mercredi. Ce projet se divise en deux volets que voici :

Podiatrie : Février-Mars-Avril : visite du podiatre, Monsieur François Giroux, en après-midi, pendant la période d'entraînement physique, pour des conseils individualisés.

Dentisterie : Mai : visite au département de dentisterie de l'Université Laval. Jumelage 1 dentiste-1 élève pour des conseils et une partie de soccer en après-midi.

Il n'y aura aucune sollicitation de la part des spécialistes auprès des familles ou des parents

Olympiques spéciaux
Québec



COMITÉ HORTICULTURE



Le comité horticulture tient à vous remercier pour les belles ventes lors du marché de Noël en décembre dernier.

Un nouveau nom

Le comité horticulture opérera sous un nouveau nom, trouvé dans le cadre d'un concours organisé avec nos élèves.

Les Jardins Éco-logiques feront une nouvelle vente de semis au printemps!

Surveillez la publicité sur notre page Facebook ou via l'agenda de l'élève.



ATELIER DE RÉCUPÉRATION ALIMENTAIRE

- En partenariat avec le Patro de Charlesbourg, les élèves participent deux fois par mois à des ateliers de récupération alimentaire. Les ateliers RécupéraCtion se déroulent en alternance à l'école et au Patro. Les denrées alimentaires proviennent de dons des épiceries du quartier et sont acheminées par le Patro. Lors des rencontres, 15 élèves, sous la supervision de Nicolas Assad-Sauvageau, enseignant à la Maison des adultes, cuisinent et portionnent des petits plats qui seront ensuite distribués dans les frigos partage du quartier.



Bravo aux élèves et à Nicolas pour votre implication



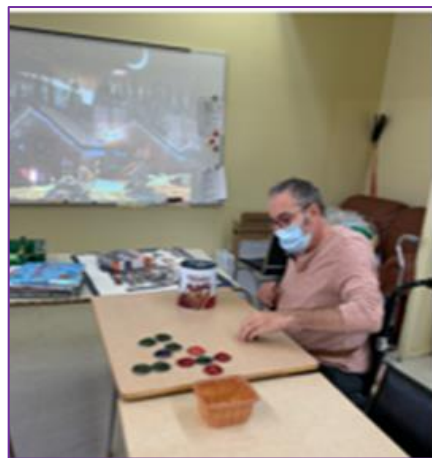
Cet atelier permet aux élèves de développer des habiletés de travail

NOS ÉLÈVES DE BEAUPRÉ

Pour ceux qui ne le savaient pas, nous avons également une classe d'intégration sociale à notre centre d'éducation des adultes de Beaupré. Sous la supervision de Nancy Houle, enseignante, les élèves de la Côte se réunissent les lundis, mercredis et jeudis de 8h30 à 15h30. Je peux vous dire qu'il y a de la vie là-bas! Voici quelques photos de la classe de Nancy en action!



Nancy Houle
Enseignante



CÉA | Côte-de-Beaupré



Pour vous tenir informés

Voici les trois principaux canaux que nous utilisons pour vous informer de la vie scolaire et des nouveautés à venir ou pour des consignes particulières qui touchent la Maison des Adultes.



Notre site internet :

<http://www.maisondesadultes.csdps.qc.ca/>



Notre site pour le matériel pédagogique

: <https://sites.google.com/cea-csdps.com/materielpedagogiquemda/accueil>



Notre page Facebook : MDA QUÉBEC

Pour nous rejoindre

**Maison des adultes
480, 67ième rue Est
Québec, G1H 1V5**

Tel : 418-622-7825

Courriel : madultes@csdps.qc.ca

Voici un petit *aide-mémoire* pour savoir à qui vous adresser pour les situations qui surviennent à la Maison des adultes

Situations	Personne ressource	Coordonnées
Changement d'horaire, ajouts, abandon ou départ	secrétaire	418-622-7825 madultes@csdps.qc.ca
Paiements, reçus, carte Opus Absences	secrétaire	418-622-7825 madultes@csdps.qc.ca
Suivi avec les intervenants et les familles jour	Joëlle Desmeules TES	418-622-7825 #2636 joelle.desmeules@csdps.qc.ca
Absences de soir Suivi avec les intervenants et les familles	Nadia Beaupré TES	418-622-7825 #2636 nadia.beaupre@csdps.qc.ca
Situations problématiques vécues à l'école Problématiques en lien avec le STAC	Valérie Jean, directrice adjointe	418-622-7825 #7084 valerie.jean@csdps.qc.ca
Pour rejoindre les enseignants de soir en cuisine	Julie Ouellet, lundi soir Sophie Dumas et Danièle Méthot le mardi Valérie Auger, le mercredi	418-622-7825 #6039 julie.ouellet.2@csdps.qc.ca sophie.dumas@csdps.qc.ca daniele.methot@csdps.qc.ca valerie.auger@csdps.qc.ca
Pour rejoindre les enseignantes du groupe Hors limite (cuisine)	Lucia Lavoie Émilie Tremblay	418-622-7825 #2633 lucia.lavoie@csdps.qc.ca emilie.tremblay@csdps.qc.ca
Pour rejoindre les enseignants	Nicolas Assad-Sauvageau Valérie Auger Lucia Lavoie Marie-Anne Roy Josée Fiset Martin Doyon Nancy Houle Danièle Méthot May Jalbert Nathalie Paquet Julie Ouellet Émilie Tremblay Cynthia Sirois-Perreault Anne-Marie Guy Nancy Houle	nicolas-assad.sauvageau@csdps.qc.ca valerie.auger@csdps.qc.ca lucia.lavoie@csdps.qc.ca marie-anne.roy@csdps.qc.ca josee.fiset@csdps.qc.ca martin.doyon@csdps.qc.ca nancy.houle@csdps.qc.ca daniele.methot@csdps.qc.ca may.jalbert@csdps.qc.ca nathalie.paquet.2@csdps.qc.ca julie.ouellet.2@csdps.qc.ca emilie.tremblay@csdps.qc.ca cynthia-sirois.perreault@csdps.qc.ca anne-marie.guy@csdps.qc.ca nancy.houle@csdps.qc.ca
Pour de l'information ou inscription au projet Appartenance	Sophie Dumas	sophie.dumas@csdps.qc.ca