

Les coups de cœur des finissants du projet APPART'enance



Bonjour chers finissants et chères finissantes du projet
APPART'enance,

C'est avec beaucoup de fierté et un brin de nostalgie que nous préparons ce feuillet-souvenir de votre formation à la Maison des Adultes.

Nous regroupons vos coups de cœur, vos *fiertés* suite à votre participation au projet. Vous les avez rédigés puis présentés à vos pairs lors de votre soirée des finissants, le 19 décembre 2018. Nous avons eu droit à des moments forts en émotions, à de beaux partages, mais avons surtout été témoins de beaucoup de solidarité, de complicité, de bonheur partagé. Nous sommes privilégiés d'avoir pu vous épauler durant ces 6 sessions, puis nous affirmons sans hésiter que vous êtes tous nos coups de cœur !

Bonne continuation!

Sophie et Julien-Pier



Groupe de Julien-Pier Ratté

Shirley Cyr

J'ai beaucoup aimé travailler les cercles sociaux, réaliser mon budget, faire ma liste d'épicerie, la cuisine et un certain potage à la citrouille.

Yan Paquet

J'ai aimé beaucoup de choses pendant mes 3 années. Je me suis fait des amis. Nous avons fait des recettes. Ma recette préférée était le spaghetti. Les ambulanciers m'ont beaucoup marqué. J'ai bien aimé l'escouade D.I en 2017. Mon coup de cœur c'est mes 3 professeurs, ils étaient très gentils. Ils m'ont aidé et j'ai aimé leur parler.

Benoit Giroux

Durant ces 3 ans à APPART'enance, j'ai eu des coups de cœur pour la cuisine. J'ai eu aussi un coup de cœur pour les leçons d'hygiène buccale, du corps et des vêtements. J'ai appris à bien me brosser les dents, les gencives et surtout la langue. Pour ce qui est de l'hygiène corporelle, j'avais déjà une bonne idée, mais j'ai quand même appris plusieurs trucs. J'ai appris qu'il faut changer et laver ses vêtements chaque jour. Il faut se laver aussi. J'ai aimé rencontrer des gens.

Carl Morneau

Voici mes coups de cœur : participer avec le groupe, atteindre mes objectifs pour mes futurs projets avec mes professeurs. J'ai vraiment aimé mes professeurs.

Nicolas Dallaire

Moi mon coup de cœur, c'est la cuisine. J'ai aimé me faire de nouveaux amis. J'ai aimé faire des activités avec eux et engager la conversation avec les professeurs Sophie et Julien-Pier. Le but du projet, c'est le respect des autres et moi je vois ça comme ça. J'ai eu de bons profs. Ils nous écoutent et c'est bien apprécié.

Annie Roy

Je suis triste que cette belle aventure se termine, mais en même temps je suis fière de moi, de ce que j'ai appris, de ce que j'ai accompli avec mon groupe. Cela m'a permis d'augmenter ma confiance en moi et ainsi pouvoir vivre en appartement seule. J'ai aimé le cours dans son ensemble. J'ai particulièrement aimé la soirée avec la policière. J'ai apprécié mes professeurs et le temps passé avec eux. Je m'ennuierai de vous et de ma belle gang. Mes mercredis soirs ne seront plus les mêmes. Bonne continuation!

Catherine Ruel Boudreault

Mes coups de cœur : J'ai beaucoup aimé la visite des gens du cégep. On a parlé des voisins pour savoir comment bien s'entendre avec eux. J'ai aimé la visite du pompier de la police et de l'ambulancier. J'ai appris des choses avec la sécurité, les premiers soins et les soins des dents. Je sais qu'il y a 4 émotions officielles dans tout le monde, il y a la joie la peur la tristesse et la colère. Ma recette préférée est les côtelettes de porc aux champignons. Bye

Julie Rouillard

Je me suis fait des amis que je serai toujours heureuse de revoir. La cuisine était aussi un de mes coups de cœur. Je suis heureuse de terminer avec ma grande amie Karine. Merci à mes professeurs.

Rémi Rousseau

Mes coups de cœur :

Avoir de nouveaux amis, faire des bonnes recettes, les individus qui sont venus nous parler, travailler en équipe, apprendre en équipe, apprendre plusieurs choses, le livre de recettes, les ateliers, préparer des choses à manger pour l'AISQ.

Mes plus grandes fiertés : La salade de macaroni et les recettes à faire à la maison.

Mon plus grand défi : Continuer de bien faire l'entretien de ma chambre et faire le ménage de la salle de bain.

Joëlle Pelletier

Voici mes coups de cœur : Les cours de cuisine, les recettes (salade d'amour, sous-marin, plats à la saucisse). J'ai bien aimé mes professeurs. J'ai aimé le groupe, c'est comme une grande famille. J'ai aimé manger avec mes amis chaque semaine. J'ai aimé les ateliers avec les gens du cégep. Je suis contente d'avoir terminé le cours, mais je suis émotive de quitter le groupe. Je me suis attachée aux profs. En terminant, je veux dire merci à tous pour votre amitié et pour ces bons moments passés ensemble.

Gabriel Lemieux

Mes coups de cœur : connaître des nouveaux amis, apprendre à cuisiner, je suis capable de faire des recettes seul maintenant.
Mes défis : être capable de travailler en équipe. Une résolution pour la prochaine année : continuer à faire de la bouffe.

Groupe de Sophie Dumas

Marianne Chouinard

Je suis fière d'être inscrite au projet APPARTenance, car je veux demeurer en appartement. Depuis 2015, je fréquente la Maison des Adultes. À tous les mercredis soirs, je suis heureuse de revoir mes professeurs, Sophie et Julien-Pier. Aussi, je suis contente de revoir mes compagnons et compagnes de classe. Plus! Mon plus grand plaisir, c'est de rencontrer mon chum Benoît.

Pour vivre en appartement, j'ai appris plein de belles choses. En cuisine, j'ai appris à faire toutes sortes de recettes. Pour garder mon appartement propre, j'ai appris à faire du ménage. Puis des gens sont venus nous parler de santé et de sécurité. On a eu la visite d'étudiants de niveau collégial. Ils voulaient nous connaître. Rendue en appartement, je serai capable de tenir maison, mais surtout, j'aurai le bonheur de connaître beaucoup de gens et d'avoir beaucoup d'amis.

Les cours se terminent ce soir (19 décembre 2018). Merci à Sophie, merci à Julien-Pier.

En janvier 2019, une autre personne s'occupera de nous, elle aura les bras chargés de projets. Elle se nomme Carol-Anne. J'ai hâte de voir la suite!

Karine Nadeau

J'ai un coup de cœur particulier pour la cuisine! Voici les recettes qui m'ont marquée :

- Brownies fantôme d'Halloween
- Muffins bananes et chocolat
- Croustade aux pommes
- Macaroni à la viande
- Soupe aux légumes

Zoé Curodeau

Ce que j'ai appris le plus :

- L'autonomie : faire certaines choses toute seule
- 9-1-1, avec les pompiers et les policiers

Ce que j'ai aimé le plus :

- Faire la cuisine et manger avec les amis
- Faire le ménage

Marie-Anne Desmarais

Mes coups de cœur en cuisine : salade d'amour, faire le ménage, organiser le cartable, visite du policier et du pompier.

Ma résolution pour la suite : continuer à cuisiner!

Katerina Landry

Mon coup de cœur : depuis le début des cours, j'ai adoré faire la cuisine et, cette année, j'ai aussi adoré les ateliers qu'on a faits. La visite des cégépiens m'a beaucoup plus, j'ai eu du plaisir à comprendre leur présentation.

Ma fierté est de m'être fait complimenter parce que j'avais pris l'initiative de commencer à faire le ménage avant la demande de ma prof Sophie. J'étais fière de moi, parce que ma prof dit que je fais du bon travail!

Alexandre Plamondon

Mon coup de cœur : j'aime beaucoup mes profs, Sophie et Julien-Pier.

J'aime voir mes amis à toutes les semaines. J'aime cuisiner : surtout le pâté chinois, la lasagne, la pizza, les saucisses. J'aime tout! J'ai été content d'être avec vous!

Frédéric Lauzier

Mon coup de cœur, c'est le travail en équipe.

Ma fierté : la cuisine.

Jean-François Baril

J'ai beaucoup aimé préparer les recettes, dont celle de hot chicken...mais aussi les manger! J'ai aussi apprécié les discussions, les conseils sur le bon et le mauvais voisinage en appartement : soit certaines craintes concernant les invasions de domicile, les voleurs, et quoi faire dans ces cas.

Anne-Marie Tremblay

J'ai rencontré de nouveaux amis et professeurs. Je suis fière car je me débrouille mieux en cuisine. J'ai appris beaucoup de choses pour devenir autonome et vivre seule en appartement. Je suis fière de mes apprentissages dans plusieurs domaines de la vie.

J'ai hâte de déménager et de vivre en appartement avec mes amies. Je devrai faire mes boîtes avec mes parents. Je pense déjà à ce que je vais apporter. Je suis fière, car j'inviterai mes parents et amis. Je pourrai cuisiner pour eux.

J'ai surmonté plusieurs difficultés avec l'aide de mon professeur, Sophie, puis de ses adjoints(es). Mon plus grand coup de cœur, c'est de vivre en appartement comme mes frères et belles-sœurs. C'est ma liberté! Ma résolution est de poursuivre mes efforts pour apprendre beaucoup de choses en 2019!

Frédéric Diamond

Mes coups de cœur : Cuisiner, couper les légumes et les fruits, nettoyer le comptoir, faire la vaisselle, ranger la vaisselle et les ustensiles.

Mes recettes préférées : Lasagne et pizza

Camille Grondin

Mes coups de cœur : cuisiner de nouvelles recettes. Mes préférées : galettes, croustade aux pommes et pâté chinois.

Un défi : préparer une bûche au caramel et chocolat avec ma grand-mère. Une résolution : faire la lessive seule, puis mettre de la crème sur mes mains tous les jours.

