

Menu du mois octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage Salade César au poulet Pouding 30	Soupe Lasagne Croustade aux pommes 1	Potage Quiche au jambon Salade de fruits 2	Soupe ou potage Sauté asiatique Macarons noix de coco 3	Soupe ou potage Couscous Biscuit au gingembre 4
Soupe du jour Boeuf bourguignon Yogourt 7	Soupe du jour Pâté mexicain Galette à la confiture 8	Soupe Hot chicken Carré aux dattes 9	Salade César Spaghettis Biscuit au chocolat 10	Salade Poulet au beurre Rocher au chocolat 11
Congé Action de grâce 14	Journée Pédagogique 15	Soupe du jour Filet de porc Muffin aux bananes 16	Soupe ou potage Feuilletés au poulet Yogourt 17	Soupe ou potage Macaronis au fromage Croustade aux fruits 18
Soupe du jour Pain de viande Pain dattes et noix 21	Soupe du jour Vol au vent au poulet Galette 22	Soupe won ton Mets chinois Gâteau aux carottes 23	Salade Linguinis alfredo Tarte au citron 24	Soupe ou potage Quiches au jambon Yogourt garni 25
Soupe du jour Boeuf aux champignons Galette 28	Soupe du jour Chili Yogourt 29	Soupe du jour Wrap au poulet Gâteau au chocolat 30	Soupe aux tomates Pain à la viande Galette à la citrouille 31	

Bon annéit!
Le groupe de Hors-limite